



KETSCH.



SENIORENRATGEBER

WWW.KETSCH.DE



IMPRESSUM

Herausgeber:
Gemeindeverwaltung Ketsch
Hockenheimer Straße 5 · 68775 Ketsch
Tel. 06202 606-0 · Fax 06202 606-16
info-ketsch@ketsch.de · www.ketsch.de

Gesamtgestaltung:
Böker & Mundry Werbeagentur GmbH
91522 Ansbach · www.boeker-mundry.de

Fotos:
Gemeindeverwaltung Ketsch,
Foto- und Filmclub Ketsch

Stand: Januar 2014

Bei den Angaben können wir keine Gewähr auf Vollständigkeit übernehmen.

Anregungen oder Ergänzungen für die nächste Auflage nimmt die Gemeindeverwaltung gerne entgegen.





1. Grußwort Bürgermeister.....	Seite 5
2. Seniorenbeirat	Seite 6
3. Behörden und öffentliche Einrichtungen ..	Seite 8
4. Hilfsangebote	Seite 10
5. Gesundheitswesen	Seite 12
6. Kirchen	Seite 15
7. Freizeit	Seite 17
8. Vereinsleben	Seite 21
9. Weiterbildung.....	Seite 22
10. Öffentlicher Nahverkehr	Seite 23
11. Beratung und Information	Seite 25
12. Wohnen	Seite 28
13. Ernährung	Seite 29
14. Ambulante Pflegedienste.....	Seite 31
15. Wissenswertes	Seite 32
16. Notruftafel	Seite 35





Liebe Seniorinnen und Senioren,

„wichtig ist die Lebensfreude, dann spielt das Alter keine Rolle“, formulierte die Schauspielerin Ursula Andress. Hier in unserer Gemeinde gibt es vielfältige Möglichkeiten, Frohsinn zu spüren und den Tag bewusst zu erleben. Gemeinsam wird groß geschrieben – über alle Generationen hinweg. Uns ist es daher ein besonderes Anliegen, dass sich auch ältere Menschen in Ketsch wohl fühlen. Mit schönen Veranstaltungen wird das Zusammengehörigkeitsgefühl gestärkt, wir bieten Unterstützung und Hilfestellungen an und unser sehr aktiver Seniorenbeirat hält abwechslungsreiche Aktionen bereit.

Mit diesem Ratgeber möchten wir Ihnen einen Überblick zu Themen geben, die für Sie von Interesse sein können. Anschriften, Telefonnummern und Ansprechpartner in Behörden und öffentlichen Einrichtungen gehören ebenso dazu wie anschauliche Tipps zu unterschiedlichen Bereichen des Lebens sowie Informationen über Freizeitgestaltung. Nutzen Sie den Ratgeber – wann immer Sie konkret etwas suchen und wann immer Sie Lust haben, Neues zu entdecken.

Es grüßt Sie herzlich
Ihr

A handwritten signature in blue ink, which reads "Jürgen Kappenstein". The signature is fluid and cursive.

Jürgen Kappenstein
Bürgermeister



Mit offenen Augen und Ohren in der Gemeinde aktiv sein, Ideen entwickeln und sich für die Belange älterer Mitbürgerinnen und Mitbürger einsetzen: Mit dieser Intention wurde im Mai 2012 der Ketscher Seniorenbeirat gegründet. Das Gremium trifft sich turnusgemäß jeweils am letzten Donnerstag im Januar, April, Juli und Oktober zu seinen Quartalsitzungen im Gemeinschaftsraum der Seniorenwohnanlage Gassenäckerstraße 4a in Ketsch. Diese sind öffentlich, d.h. jeder interessierte Gast ist herzlich willkommen. Zudem wird die Tagesordnung der Sitzung rechtzeitig im Ketscher Amtsblatt veröffentlicht. Die engagierten Mitglieder mit ihren Sprechern Ursula Bäuerlein, Anita Pohl und Gerhard Weixler sind voller Tatendrang und haben – gemeinsam mit Michaela Issler-Kremer, Leiterin des kommunalen Seniorenbüros – bereits zahlreiche Projekte auf den Weg gebracht. Zu nennen wären hier beispielhaft:

„SENIORENPOST“:

An drei Standorten – im Rathaus, in der Gemeindebücherei und in der Seniorenwohnanlage Gassenäckerstraße – wurden spezielle Briefkästen mit dem Logo des Seniorenbeirates installiert. Auf die dazu ausgelegten Rückmeldeblätter können jederzeit Nachrichten an den Seniorenbeirat geschrieben werden. Fragen, Anregungen und Wünsche gelangen mit der „Seniorenpost“ schnell zu kompetenten Ansprechpartnern.

STAMMTISCH:

Zusätzlich zu den o.g. Quartalsitzungen des Seniorenbeirates wurde ein monatlicher Stammtisch ins Leben gerufen, zu dem jeder kommen kann, um in lockerer Atmosphäre und geselliger Runde das Gremium näher kennen zu lernen. Die Termine für den Stammtisch werden rechtzeitig im Ketscher Amtsblatt veröffentlicht.

KOOPERATIONEN:

Mit den Kindergärten und den Schulen (dort werden im Schülerhort beispielsweise Spieletreffs angeboten) steht der Seniorenbeirat in engem Kontakt. Gleiches gilt für das Seniorenwohnheim Aveni, das Seniorenwerk Sankt Sebastian der Katholischen Kirchengemeinde und die regelmäßig stattfindenden Altennachmittage der Evangelischen Kirchengemeinde im Haus der Begegnung.

VERANSTALTUNGEN:

Der Seniorenbeirat organisiert beispielsweise Exkursionen, Vorträge und gesellige Zusammenkünfte. Nähere Informationen zu den jeweiligen Veranstaltungen sind im Ketscher Amtsblatt zu finden.



Die Projekte **„Theaterbus“** und **„Nostalgie-Kino“** werden im Kapitel „Freizeit“ vorgestellt.



KONTAKT SENIORENBEIRAT

Anita Pohl

Tel.: 0 62 02/ 4 09 53 41
E-Mail: anitapohl51@gmx.de

Ursula Bäuerlein

Tel.: 0 62 02/ 69 24 60
E-Mail: u.baeuerlein@gmail.com

Gerhard Weixler

Tel.: 0 62 02/ 6 50 69
E-Mail: gerhard.weixler@gmx.de

KONTAKT GEMEINDEVERWALTUNG

Michaela Issler-Kremer

(Leitung Seniorenbüro/Nachbarschaftshilfe)
Hockenheimer Str. 5 · 68775 Ketsch
Tel.: 0 62 02/ 606-905
E-Mail: seniorenbuero@ketsch.de



Weitere Informationen zum Seniorenbeirat Ketsch (Statuten, Flyer etc.) erhalten Sie auf unserer Internetseite www.ketsch.de

3. BEHÖRDEN UND ÖFFENTLICHE EINRICHTUNGEN

IN KETSCH

Badestrand Hohwiese

Am Kraichbach 105
Tel.: 0 62 02/ 606-79

Bauhof Ketsch

Oftersheimer Heuweg 4
Tel.: 0 62 02/ 606-72
Häckselplatz-Öffnungszeiten:
Mittwoch 13 bis 16.30 Uhr,
Samstag 9 bis 13 Uhr

Feuerwehr

Notruf: 112

Friedhofsverwaltung

im Rathaus, Zimmer 207
Tel.: 0 62 02/ 606-46

Gemeindebücherei

Goethestraße 22
Tel.: 0 62 02/ 6 07 04 66
gemeindebuecherei@ketsch.de

Gemeindeverwaltung Ketsch, Rathaus

Hockenheimer Straße 5
Tel.: 0 62 02/ 606-0 (Zentrale)
Fax: 0 62 02/ 606-16
info-ketsch@ketsch.de

Sprechzeiten Bürgermeister:

Telefonische Terminvereinbarung
ist jederzeit möglich

Alle übrigen Dienststellen:

Montag bis Freitag: 7.30-12 Uhr
Dienstag: 14-15.30 Uhr
Donnerstag: 14-18 Uhr

Hallen-, Frei- und Wellenbad

Im Bruch
Tel.: 0 62 02/ 606-79

Melde-, Pass- und Standesamt

zusätzlich zu den üblichen Öff-
nungszeiten jeweils am 1. Samstag
im Monat: 9-12 Uhr
Tel.: 0 62 02/ 606-37 und 606-38

Polizeiposten Ketsch

Schwetzingen Straße 30
Tel.: 0 62 02/ 6 16 96

Post – Partnerfiliale Ketsch

Böttgerstraße 12
Tel.: 0 62 02/ 6 05 08 83
Montag bis Samstag: 8.30-12 Uhr
Montag, Dienstag, Donnerstag und
Freitag: 15-18 Uhr



Rathaus



Feuerwehr

3. BEHÖRDEN UND ÖFFENTLICHE EINRICHTUNGEN

Seniorenbüro/ Nachbarschaftshilfe

im Rathaus, Zimmer 109
Tel.: 0 62 02/ 606-905
Montag bis Freitag: 8-12 Uhr
Donnerstag: 14-18 Uhr

Sozialamt

im Rathaus, Zimmer 120
Tel.: 0 62 02/ 606-36 und 606-39

Sparkasse Heidelberg Zweigstelle Ketsch

Bahnhofsanlage 3
Tel.: 0 62 21/ 511-0

Volksbank Kur- und Rheinpfalz eG

Regionaldirektion Ketsch
Bahnhofsanlage 1
Tel.: 0 62 02/ 60 20

AUSSERHALB VON KETSCH

Agentur für Arbeit Schwetzingen

68723 Schwetzingen
Scheffelstraße 34-36
Tel.: 0 62 02 / 97 88 100

Amtsgericht

68723 Schwetzingen
Zeyherstraße 6
Tel.: 0 62 02/ 81-0

Bezirksschornsteinfeger Bernhard Köhler

68789 St. Leon-Rot
Dekanatstraße 7
Tel.: 0 62 27/ 5 24 51

Finanzamt

68723 Schwetzingen, Schloss
Tel.: 0 62 02/ 81-0

Gesundheitsamt

Heimaufsichtsbehörde
Kurfürstenanlage 38-40
69115 Heidelberg
Tel.: 0 62 21/ 522-0

Kabel BW

68195 Mannheim
Luisenring 15
Info-Hotline: 0 18 06/ 88 81 50

Kreisforstamt Bez. Rheintal/Bergstraße Neckargemünd

Tel.: 0 62 23/ 86 65 36-7634

Landgericht

68159 Mannheim, A1
Tel.: 06 21/ 292-0

Landratsamt Rhein-Neckar-Kreis

69115 Heidelberg
Kurfürsten-Anlage 38-40
Tel.: 0 62 21/ 522-0
post@rhein-neckar-kreis.de

Landratsamt – Versorgungsamt

69115 Heidelberg
Eppelheimer Straße 15
Postadresse:
Postfach 10 46 80
69034 Heidelberg
Tel.: 0 62 21/ 522-0
Infotelefon 0 62 21/ 522-2888
versorgungsamt@rhein-neckar-kreis.de

Notariat

68723 Schwetzingen
Marstallstraße 11
Tel.: 0 62 02/ 81-0

Telekom Mannheim

68161 Mannheim, O2/2
Tel.: 0800 / 330 22 02

Verbraucherzentrale Baden-Württemberg e.V.

68161 Mannheim, Q 4, 10
Tel.: 07 11/ 66 91 10

SENIORENBÜRO:

Das Seniorenbüro im Rathaus ist eine Informations- und Beratungsstelle für ältere Menschen und deren Angehörige. Hier finden sie Rat zu allen Fragen und Belangen, die Senioren betreffen sowie Unterstützung und Hilfe im Alltag. Ob altengerechtes Wohnen, Essen auf Rädern, rechtliche Vorsorgemöglichkeiten, Alten- und Pflegeheime oder Beratung bei Anträgen und vieles mehr. Bei Michaela Issler-Kremer finden die Seniorinnen und Senioren immer ein offenes Ohr.



NACHBARSCHAFTSHILFE:

Einen Schwerpunkt im Seniorenbüro bildet die Nachbarschaftshilfe. Unterstützung gibt es zum Beispiel bei Einkäufen, Spaziergängen, Arztbesuchen, Behördengängen, im Haushalt und Garten oder nach Rückkehr aus dem Krankenhaus. Auch wer einfach nur jemanden zum Reden oder Vorlesen braucht, kann sich vertrauensvoll an das Rathaus wenden. Für pflegende Angehörige sind die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Nachbarschaftshilfe ebenfalls helfend im Einsatz.

Wer sich bei der organisierten Nachbarschaftshilfe als Mitarbeiter engagieren möchte, kann sich mit Michaela Issler-Kremer in Verbindung setzen. Voraussetzung ist, dass man gerne mit älteren Menschen umgeht und wöchentlich oder monatlich ein paar Stunden Zeit für andere hat. Für diese ehrenamtliche Tätigkeit gibt es eine Aufwandsentschädigung.

Kontakt Gemeindeverwaltung

Hockenheimer Straße 5 · 68775 Ketsch · EG, Zi. 109

Michaela Issler-Kremer

(Leitung Seniorenbüro/Nachbarschaftshilfe)

Tel.: 0 62 02/ 606-905

E-Mail: Michaela.Issler-Kremer@Ketsch.de
seniorenbuero@ketsch.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 8.00 bis 12.00 Uhr

Donnerstag: 14.00 bis 18.00 Uhr

SOZIALAMT:

Das Amt für soziale Angelegenheiten im Rathaus bietet Rat und Hilfe in sozialrechtlichen Belangen. Es hält gerade auch für ältere Menschen ein breit gefächertes Spektrum an Hilfsangeboten bereit, unter anderem im Hinblick auf Rentenansprüche, Sozialhilfe, Grundsicherung, Heimkostenübernahme, Blindenhilfe, Rundfunk- und Fernsehgebührenbefreiung oder Beantragung eines Schwerbehindertenausweises.

Kontakt Gemeindeverwaltung

Hockenheimer Straße 5 · 68775 Ketsch · EG, Zi. 120

Barbara Schloter

Tel.: 0 62 02/ 606-36

E-Mail: Barbara.Schloter@Ketsch.de

Christiane Stahl

Tel.: 0 62 02/ 606-39

E-Mail: Christiane.Stahl@Ketsch.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 7.30 bis 12.00 Uhr

Dienstag: 14.00 bis 15.30 Uhr

Donnerstag: 14.00 bis 18.00 Uhr



ÄRZTE

Dr. med. Dagmar Binder

Fachärztin für Allgemeinmedizin
Gutenbergstraße 53
Tel.: 0 62 02/ 6 16 32

Dr. med. Michael Kneller

Facharzt für Allgemeinmedizin
Eppelheimer Straße 2
Tel.: 0 62 02/ 6 86 08

Dr. med. Karsten Mrozik

Facharzt für Allgemeinmedizin und
Naturheilverfahren
Schillerplatz 1
Tel.: 0 62 02/ 6 99 40

Gemeinschaftspraxis**Dr. Annegret Strathmann
Claudia Haas**

Fachärzte für Allgemeinmedizin
Gassenäckerstraße 3
Tel.: 0 62 02/ 6 41 64

Gemeinschaftspraxis**Dr. med. Georg Wild**

Hausärztlicher Internist

Dr. med. Gertrud Herrmann

Fachärztin für Allgemeinmedizin
Bahnhofsanlage 7
Tel.: 0 62 02/ 69 28 00

ZAHNÄRZTE

Fides Beleg Klinik GmbH**Dr. Franz Becker und Kollegen**

Gassenäckerstraße 3
Tel.: 0 62 02/ 69 53 100

Dr. Michael Hübner

Eppelheimer Straße 1
Tel.: 0 62 02/ 6 86 96

Dr. Christina Klee-Bethge

Anemonenweg 26
Tel.: 0 62 02/ 69 28 60

Dr. Klaus Riemer

Heidelberger Str. 2
Tel.: 0 62 02/ 6 41 43

**Dr. Pia Seeberg,
Dr. Frank Seeberg,
Dr. Eckart Abé**

Seestraße 53
Tel.: 0 62 02/ 6 28 78

LOGOPÄDIE

**Kerstin Becker und
Petra Espeloer**

Gassenäckerstraße 3
Tel.: 0 62 02/ 92 65 81

Peter Pfau

Schulstraße 15-17
Tel.: 0 62 02/ 60 86 45

ERGOTHERAPIE

**Ergotherapeutische Praxis
Förster**

Hockenheimer Straße 88
Tel.: 0 62 02/ 69 24 86

**KRANKENGYMNASTIK/
PHYSIOTHERAPIE
MASSAGE****Wolfgang Adler**

medizinische Massagepraxis
Hockenheimer Straße 24
Tel.: 0 62 02/ 1 22 22

Heidi Boxheimer

medizinische Massagepraxis
Lanzstraße 23
Tel.: 0 62 02/ 95 80 53

Stefanie Fugger

Hinter der Alten Schule 7
Tel.: 0 62 02/ 9 78 68 11

Gernot Hemmerich

Mozartstraße 3
Tel.: 0 62 02/ 6 17 45

Petra Holzmann

Schulstraße 17
Tel.: 0 62 02/ 6 35 65

Karin Kohl

Durlacher Straße 12
Tel.: 0 62 02/ 6 44 47

Elke Völker und Maike Völker

Schriesheimer Straße 8
Tel.: 0 62 02/ 6 59 95

Daniela Wagner

Gartenstraße 21
Tel.: 0 62 02/ 69 24 13

Andrej Worm

Gutenbergstraße 70
Tel.: 0 62 02/ 9 70 60 83

Hans-Joachim Zeilfelder

medizinische Massagepraxis
Dahlienweg 2
Tel.: 0 62 02/ 6 33 55

HEILPRAKTIKER

Anke Fröhlich-Ruch

Zentrum für natürliches Heilen
Hebelstraße 71
Tel.: 0 62 02/ 6 07 08 68

Susanne von Oehsen

Praxis für Naturheilverfahren
Hebelstraße 19
Tel.: 0 62 02/ 26 25 29

Ulla Ries-Nelson

Praxis für Osteopathie und
Naturheilverfahren
Spießstraße 9a
Tel.: 0 62 02/ 6 47 72

Annette Spieß

Praxis für Naturheilverfahren
Hardtwaldstraße 1/3
Tel.: 0 62 02/ 6 32 16

Manfred Weber

Praxis für Naturheilverfahren
Schillerplatz 1
Tel.: 0 62 02/ 6 50 53

Jochen Wirth

Praxis für Naturheilverfahren
Berliner Straße 6
Tel.: 0 62 02/ 6 10 36

MEDIZINISCHE FUSSPFLEGE

Wolfgang Adler

Hockenheimer Str. 24
Tel.: 0 62 02/ 1 22 22

Elena Drozd

Breslauer Str. 15
Tel.: 0 62 02/ 6 07 08 04

Sabine Henkel

Mannheimer Str. 15
Tel.: 0 62 02/ 6 09 8 39

Elke Huber – Kosmetik-Fachinstitut

Hardtwaldstraße 1
Tel.: 0 62 02/ 9 50 68 17

Nora Körner – Dermatologische Kosmetik und medizinische Fußpflege

Böttgerstraße 12
Tel.: 0 62 02/ 9 26 25 19

Birgit Maier

Danziger Straße 7
Tel.: 0 62 02/ 97 80 91

Elke Ries

von-Siemens-Straße 8
Tel.: 0 62 02/ 6 46 98

Ramona Rottstock

Wieblingen Straße 21a
Tel.: 0 62 02/ 6 07 07 17

Birgit Vieth

Ulmengasse 2
Tel.: 0 62 02/ 6 10 13

TIERÄRZTE

Dr. Manfred Starke Dr. Annette Rathmann-Starke

Gutenbergstr. 50
Tel.: 0 62 02/ 9 70 61 91

APOTHEKEN

Apothek – Notdienstfinder

(kostenfrei)
Tel.: 0800/ 00 22-833

Enderle-Apothek

Schwetzing

 Straße 47
Tel.: 0 62 02/ 6 94 20

Markt Apothek

Bahnhofsanlage 7
Tel.: 0 62 02/ 6 19 20

Neue Apothek

Eppelheimer Straße 1
Tel.: 0 62 02/ 6 89 00

See-Apothek

Seestraße 53
Tel.: 0 62 02/ 6 55 33

KREISKRANKENHAUS

Krankenhaus Schwetzingen

Gesundheitszentren Rhein-Neckar gGmbH (Notfallambulanz)

Bodelschwinghamstr. 10
68723 Schwetzingen
Tel.: 0 62 02/ 84-30
kreiskrankenhaus-schwetzingen@grn2.de
www.kreiskrankenhaus-schwetzingen.de

CHIRURGIE MED-CENTER

Notfallsprechstunde

Täglich 8-18 Uhr
(auch an Sonn-/Feiertagen)
Mittwoch Nachmittag geschlossen
Reilinger Str. 2, 68766 Hockenheim
Tel.: 0 62 05/ 1 55 11

SANITÄTSHÄUSER

Orthopädieschuhtechnik

Andreas Kraus
Gartenstraße 4
Tel.: 0 62 02/ 5 77 29 76

Sanitätshaus Hagenau

Carl-Benz-Str. 3
68723 Schwetzingen
Tel.: 0 62 02/ 9 70 60 10

Sanitätshaus Hans Schuh

Karlsruher Straße 8-10
68723 Schwetzingen
Tel.: 0 62 02/ 2 77 00

Sanitäts-Center Hans Schuh

Reilinger Str. 2
im Med-Center
68766 Hockenheim
Tel.: 0 62 05/ 45 01

Sanitätshaus Ramer

Anton-Langlotz-Str. 6-8
68782 Brühl
Tel.: 0 62 02/ 92 01 00

OPTIKER

Blickpunkt OHG

Rosenstraße 2
Tel.: 0 62 02/ 6 41 42

Uhren Schmuck Optik Krupp

Enderlestraße 29
Tel.: 0 62 02/ 60 92 15

HÖRGERÄTEAKUSTIKER

Der Ohrladen

Carl-Theodor-Str. 15
68723 Schwetzingen
Tel.: 0 62 02/ 97 88 536

Geers Hörakustik Fachgeschäft

Mannheimer Str. 43-45
68723 Schwetzingen
Tel.: 0 62 02/ 1 61 39

Optik Lenk

Mannheimer Str. 21 a
68723 Schwetzingen
Tel.: 0 62 02/ 2 80 10

Katholische Kirche
Sankt Sebastian



KATHOLISCHE SEELSORGEEINHEIT BRÜHL-KETSCH

Pfarrbüro Ketsch

Katholisches Pfarramt St. Sebastian
Schwetzinger Straße 1

Tel.: 0 62 02/ 6 98 00

www.kath-bruehl-ketsch.de

Pfarrsekretärin Barbara Wolf

E-Mail: pfarramt.wolf@kath-bruehl-ketsch.de

Pfarrsekretärin Jutta Schäfer

E-Mail: pfarramt.schaefer@kath-bruehl-ketsch.de

Öffnungszeiten Pfarramt:

Montag und Freitag: 11-12 Uhr

Dienstag und Donnerstag: 15-18 Uhr

Mittwoch geschlossen

ANGEBOTE FÜR SENIOREN

Seniorenachmittage beim kath. Seniorenwerk Ketsch

Katholisches Pfarrheim Schwetzinger Str. 1

Tel. 0 62 02/ 6 98 00

1x monatlich:

Donnerstag: ab 14:30 Uhr

Volkstanzgruppe des kath. Seniorenwerks Ketsch

Alte Schulturnhalle

Ecke Schulstraße/Werderstraße

Tel. 0 62 02/ 6 98 00

Montag: ab 15:30 Uhr

6. KIRCHEN

EVANGELISCHE KIRCHENGEMEINDE

Evangelisches Pfarramt, Kolpingstraße 8

Tel.: 0 62 02/ 6 12 24

E-Mail: ketsch@kbz.ekiba.de

Öffnungszeiten Pfarramt:

Montag, Mittwoch und Freitag: 11-12 Uhr

ANGEBOTE FÜR SENIOREN

Evangelische Alternachmittage

im Haus der Begegnung

Kolpingstraße 10

Tel. 0 62 02/ 6 12 24

14-tägig: Mittwoch ab 14 Uhr

Sittanzgruppe bei der evang. Kirchengemeinde Ketsch

im Haus der Begegnung

Kolpingstraße 10

Tel. 0 62 02/ 6 12 24

14-tägig: Montag

13.45 -14.45 Uhr und 15-16 Uhr

CAFÉ „VERGISSMEINICHT“

Betreuungs- und Demenzgruppe Ketsch

Seniorenwohnanlage Gassenäcker Str. 4 a

Gemeinschaftsraum

Jeden Mittwoch (außer an Feiertagen): 9-12 Uhr

Kosten pro Vormittag: 20 Euro

(die Kosten können über die

Pflegekasse abgerechnet werden)

Anmeldung und Leitung:

Kirchliche Sozialstation e.V. (ökumenisch)

Hildastr. 4, 68723 Schwetzingen

Tel.: 0 62 02/ 2 76 80



Evangelische
Johanneskirche

HALLEN-, FREI- UND WELLENBAD

Die Badeanlage liegt am Westrand der Gemeinde neben der Rheinhalle im weiträumigen Erholungs-, Freizeit- und Sportzentrum zwischen Altrhein und Anglersee. Die Gesamtanlage umfasst eine Schwimmhalle, ein Sportbecken, ein Springerbecken, ein Wellenbecken und ein Planschbecken mit allen erforderlichen Nebeneinrichtungen, Spielplatz und große Liegewiese sowie Kiosk mit großer Terrasse.

Das Hallenbad enthält ein sportgerechtes Mehrzweckbecken von 12,5 x 25 m. Die Wassertiefe beträgt 0,90 bis 3,65 m. 4 Wassermassagedüsen, Unterwasserbeleuchtung, 2 Bräunungszellen, Ruheliegen. Die Umkleide besteht aus 40 Wechselkabinen und 232 Garderobenschränken. Die Wassertemperaturen liegen zwischen 29 und 31 Grad.

Wassergymnastik:

Mittwoch: 18.30 Uhr

Donnerstag: 9 Uhr, 10.30 Uhr, 19 Uhr

Warmbadetage:

Mittwoch und Donnerstag

Für Schwimmer abgetrennte Bahnen:

Dienstag und Freitag

Öffnungszeiten Hallenbad:

Tel. 0 62 02/ 606-79

Montag: nur für Schulen und Vereine

Dienstag, Mittwoch, Freitag: 10-20 Uhr

Donnerstag: 7-22 Uhr

Samstag: 10-18 Uhr

Sonntag: 8-18 Uhr

Feiertag: 8-13 Uhr

Vom 1. Mai bis Mitte September:

Dienstag bis Freitag: 9-13 Uhr

Sonntag und Feiertag: 8-13 Uhr



7. FREIZEIT

Das Freibad mit seinem Sportbecken ist 21 x 50 m (6 Bahnen) groß und hat eine gleichbleibende Wassertiefe von 1,80 m. Seit dem Jahre 2003 steht den Badbesuchern eine Riesenrutsche zur Verfügung. Das Springerbecken besitzt zwei 1-Meter und ein 3-Meter-Sprungbrett sowie eine 5-Meter-Plattform.

Die besondere Attraktion ist das Wellenbecken, 20 m breit und 50 m lang, trompetenförmig auseinanderlaufend. Bei einer Wassertiefe von 0,15 m bis 2,50 m ist es zugleich auch Nichtschwimmerbecken. Der Wellengang hat Höhenunterschiede bis zu 1,60 m. Jede halbe Stunde werden die Wellenmaschinen für 6 Minuten in Betrieb gesetzt. Alle Becken sind mittels einer Solaranlage beheizbar.



Öffnungszeiten Freibad:

Tel. 0 62 02/ 606-79

Mai bis September:

Montag bis Freitag: 9-20 Uhr

Wochenende & Feiertage: 8-20 Uhr



BADESTRAND HOHWIESE

Der Badestrand liegt am Hohwiesensee und bietet eine Liegewiese, Sanitäreinrichtungen und einen Kiosk.

Öffnungszeiten:

Tel. 0 62 02/ 606-79

Mai und September:

Montag bis Freitag: 14-20 Uhr

Wochenende, Feiertage: 10-20 Uhr

Juni, Juli, August:

Montag bis Freitag: 10-21 Uhr

Wochenende, Feiertage: 9-21 Uhr

GEMEINDEBÜCHEREI

Kontakt:

Goethestraße 22
Tel.: 0 62 02/ 6 07 04 66

Öffnungszeiten:

Montag: 10-12 und 14-18 Uhr
Dienstag: geschlossen
Mittwoch: 10-12 und 15-19 Uhr
Donnerstag: 10-12 und 14-18 Uhr
Freitag: 10-15 Uhr

Generation plus

In einer neuen gemütlichen Leseecke im Erdgeschoss präsentiert die Gemeindebücherei eine vielfältige Auswahl aktueller Medien für die „Generation plus“. Hier finden Sie Romane, in denen ältere Personen die Hauptrolle übernehmen, Geschichten, die an frühere Zeiten erinnern und Sachbücher zu vielen Themengebieten.

Regelmäßig werden auch in Kooperation mit der Volkshochschule Schwetzingen Veranstaltungen in der Gemeindebücherei angeboten, die dazu einladen, in gemütlicher Runde bei einer Tasse Kaffee oder Tee zusammensitzen.



Mobiler Büchereidienst

Wenn es Ihnen nicht möglich ist, in die Bücherei zu kommen, können Sie zu Hause mit Literatur und Hörbüchern versorgt werden. Ein Anruf bei uns genügt.

Metropol-Card

Mit der Metropol-Card können Vielleser in derzeit 22 Bibliotheken in Baden-Württemberg und Rheinland-Pfalz mehr als 1,5 Mio. Medien nutzen.

„Onleihe“

In unserer Bücherei können Medien auch elektronisch, also „Online“ entliehen werden. Unter www.metropolbib.de können Leser mit ihrem Büchereiausweis E-Books, Hörbücher, Videos und Zeitungen ohne weitere Kosten für eine bestimmte Leihfrist herunterladen.

THEATERBUS

In Zusammenarbeit mit dem Theater Heidelberg hat der Seniorenbeirat Ketsch einen Theaterbus initiiert. Bei diesem attraktiven Angebot geht es mit dem Bus nach Heidelberg, um dort eine Theateraufführung mitzuerleben. Auf diese Weise möchte der Seniorenbeirat ältere Mitbürgerinnen und Mitbürger in ihrer Mobilität unterstützen und die Gelegenheit bieten, kulturelle Veranstaltungen zu besuchen.

Mitfahren können auch Seniorinnen und Senioren, die kein Theater-Abonnement haben. Die Aufführungen finden sonntags statt. Der Preis pro Vorstellung (inklusive Bus) beträgt 29,95 Euro. Die Abfahrt erfolgt nach vorheriger Ankündigung vom Ketscher Marktplatz.

Kontakt:
Gemeindeverwaltung

Hockenheimer Straße 5 · 68775 Ketsch

Michaela Issler-Kremer

Tel.: 0 62 02/ 606-905

E-Mail: Michaela.Issler-Kremer@Ketsch.de


Theater und Orchester Heidelberg

Theaterstraße 10 · 69117 Heidelberg

Julia Ziegler

Tel.: 0 62 21/ 5 83 53 53

E-Mail: julia.ziegler@Heidelberg.de

 **Informationen und Anmeldefristen**
zu den einzelnen Terminen und Aufführungen werden im Ketscher Amtsblatt und im Internet unter www.ketsch.de und www.theaterheidelberg.de veröffentlicht.

CENTRAL-KINO KETSCH

Im Central-Kino werden ausgewählte Filme gezeigt. Das aktuelle Programm liegt als Flyer unter anderem im Kino, im Rathaus und bei der Post aus und kann auf der Homepage des Kinos (www.kino-ketsch.de) eingesehen werden.

Kontakt:
Central-Kino Ketsch
Enderlestraße 24a · 68775 Ketsch
Tel.: 0 62 02/ 9 78 20 77
www.kino-ketsch.de

„NOSTALGIE-KINO“

Wer Lust hat, gemeinsam mit anderen Besuchern Erinnerungen an vergangene Zeiten wachzurufen, ist im „Nostalgie-Kino“ richtig. Das vom Seniorenbeirat in Kooperation mit dem Verein Central Kino Ketsch initiierte Projekt bietet einmal im Monat – immer mittwochs um 15 Uhr – die Gelegenheit, im „Central Kino“ einen alten Film anzusehen.

Der Eintritt kostet 5 Euro.

Größere Gruppen werden gebeten, sich vorab im Seniorenbüro bei Frau Issler-Kremer im Rathaus, Tel. 0 62 02/ 606-905, anzumelden.

 **Die Termine und die ausgewählten Filme**
werden im Ketscher Amtsblatt und auf www.ketsch.de veröffentlicht.

VEREINSLEBEN

In Ketsch lässt es sich gut leben: Mehr als 70 Vereine halten ein Füllhorn an Aktivitäten bereit, so dass fast alle Interessensgebiete direkt vor Ort abgedeckt sind. Ob sportlich, kreativ oder gesellig: Auch speziell für Seniorinnen und Senioren gibt es zahlreiche Angebote – von Gymnastik über Tanzen, Boule spielen und Wandern bis hin zum Schwimmen, Musizieren, Singen, Basteln, Stricken, Karten oder Schach spielen, Gartenpflege erlernen und Angeln: In Ketsch ist vieles möglich! Wer möchte, kann Mitglied in einem Verein werden und sich dort einbringen und engagieren.

Der jährliche Veranstaltungskalender der Gemeinde ist bestens gefüllt mit Vereinsfesten, kulturellen Darbietungen und abwechslungsreichen Aktionen. Es lohnt sich, mit dabei zu sein! Zu den größten Veranstaltungen gehören der Fasnachtsumzug am Faschingssonntag, das Maifest am letzten Maiwochenende, das Fischerstechen am dritten Juliwochenende, das Backfischfest Anfang August, bei dem die Gemeinde zu einem Seniorennachmittag ins Festzelt einlädt, und der Weihnachtsmarkt am ersten Adventswochenende. In dem, vom örtlichen Heimat- und Kulturkreis initiierten und geleiteten Heimatmuseum, werden übers Jahr ebenfalls verschiedene Termine angeboten.

Dies ist jedoch nur ein kleiner Auszug aus dem reichhaltigen Angebot.

Geselligkeit ist Trumpf bei den regelmäßig stattfindenden Altennachmittagen, im Haus der Begegnung und des Kath. Seniorenwerks im katholischen Pfarrheim St. Sebastian.


Vorträge, Theateraufführungen, Lesungen, Workshops: Die Freizeitangebote der Gemeinde bieten für jeden etwas Passendes.

Kontakt: Gemeindeverwaltung

Hockenheimer Straße 5 · 68775 Ketsch

Tel.: 0 62 02/ 606-0

E-Mail: info-ketsch@Ketsch.de

 **Eine Übersicht über die Ketscher Vereine** finden Sie in unserer Broschüre „Bürgerinformation“, die im Rathaus erhältlich ist. Eine Zusammenstellung der Vereine gibt es auch auf unserer Homepage unter www.ketsch.de.

Der Veranstaltungskalender wird Anfang des Jahres im Ketscher Amtsblatt veröffentlicht und ist immer auf unserer Homepage einsehbar.

VOLKSHOCHSCHULE BEZIRK SCHWETZINGEN


Mal- und Kochkurse, Studienreisen, Gedächtnistraining, Ausstellungsbesuche: Das Programm der Volkshochschule Bezirk Schwetzingen lässt keine Längeweile aufkommen. Neben einer Vielzahl an Seminaren zu unterschiedlichsten Themen gibt es unter dem Motto „Aktive Senioren“ ganz gezielte Angebote für die älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger, beispielsweise Lichtbildervorträge, Wirbelsäulengymnastik, Englisch- und Computerkurse.

Der Unterricht findet bei vielen Seminaren in Schwetzingen statt. In Kooperation mit Ketsch gibt es jedoch auch abwechslungsreiche Angebote in Ketsch selbst, wo in folgenden Gebäuden unterrichtet wird:

- Neurothalle, Ecke Mannheimer Straße/
Jägerndorfer Straße
- Ferdinand-Schmid-Haus, Goethestraße 22
- Turnhalle, Schwetzinger Straße 6

Kontakt: **VHS Bezirk Schwetzingen e.V.**

Mannheimer Straße 29 · 68723 Schwetzingen
Tel.: 0 62 02/ 20 95 25
E-Mail: info@vhs-schwetzingen.de
www.vhs-schwetzingen.de

 **Das VHS-Programm** ist als Broschüre im Rathaus erhältlich! Umfassende Informationen gibt es auf der VHS-Homepage unter www.vhs-schwetzingen.de


AKADEMIE FÜR ÄLTERE

„Die Kunst des Älterwerdens und die Möglichkeit, aktiv zu bleiben“: Unter diesem Motto hat es sich die Akademie für Ältere in Heidelberg zum Ziel gesetzt, das Altern als positive Lebensphase aufzuzeigen und Vorurteile abzubauen. Mit einem umfangreichen Programm sollen Menschen ab 60 Jahren zu einer aktiven Lebensgestaltung angeregt werden. Der Unterricht findet tagsüber in der Zeit von 9 bis 17 Uhr statt und umfasst – ohne Leistungsdruck – kleinere Lernschritte.

Seminare gibt es unter anderem zu den Bereichen Gesundheitsförderung, Ernährung, Botanik, Fitness und Entspannung, Fremdsprachen, Naturwissenschaften, Literatur und Philosophie.

Kontakt: **Geschäfts- und Beratungsstelle der Akademie für Ältere**

Bergheimer Straße 76 · 69115 Heidelberg
Tel.: 0 62 21/ 97 50-0
E-Mail: afae@akademie-fuer-aeltere.de

 **Umfassende Informationen** gibt es auf der Akademie-Homepage unter www.akademie-fuer-aeltere.de

„KARTE AB 60“

Die „Karte ab 60“ ist ein Angebot des Verkehrsverbundes Rhein-Neckar (VRN) für Personen, die 60 Jahre oder älter sind. Diese persönliche Jahreskarte ist nicht übertragbar und berechtigt ein Jahr lang zur Fahrt mit den Bussen und Bahnen der sechzig im VRN zusammengeschlossenen Verkehrsunternehmen sowie in allen Ruftaxiliniem im gesamten Gebiet des VRN.

Wie bei allen anderen VRN-Fahrscheinen können bis zu drei Kinder unter sechs Jahren kostenlos mitgenommen werden.

Kontakt:

Rhein-Neckar-Verkehr GmbH

Möhlstraße 27 · 68165 Mannheim

Tel.: 06 21/ 5 64-4444

E-Mail: info@rnv-online.de

www.rnv-online.de/tickets/zeitkarten.html

Gemeindeverwaltung

Hockenheimer Straße 5 · 68775 Ketsch

Jutta Rebmann

Tel.: 0 62 02/ 606-50

E-Mail: Jutta.Rebmann@Ketsch.de

BUSLINIEN

Zwei Buslinien führen durch Ketsch:

Buslinie 710 Mannheim – Rohrhof – Brühl – Ketsch

Haltestellen: Gartenstraße, Bahnhofsanlage, Schillerplatz, Karlsruher Straße, Firma Albrecht und Gewerbegebiet Süd.

Buslinie 717 Heidelberg – Schwetzingen – Ketsch

– Hockenheim – Speyer

Haltestellen: Waldsportplatz, Bahnhofsanlage, Schillerplatz, Karlsruher Straße, Firma Albrecht und Gewerbegebiet Süd.

Fahrplanauskünfte rund um die Uhr:

Tel. 0 18 05/ 8 76 46 36 oder unter www.vrn.de



Eine Verkaufsstelle des Verkehrsverbundes Rhein-Neckar in Ketsch ist:

Presse & Karten Eck Weichselbaum

Anhalter Straße 13

Tel. 0 62 02/ 57 54 90

Sämtliche VRN-Bus-Fahrkarten – Einzelscheine, Monatskarten etc. – sind dort erhältlich, ebenso Fahrpläne.

Zudem erhalten Sie Fahrscheine beim Busfahrer.

BAHNHOF SCHWETZINGEN

Vom Bahnhof Schwetzingen, Bahnofsanlage 1, kann man mit dem Zug in Richtung Mannheim oder in Richtung Karlsruhe fahren.

Öffnungszeiten

DB-Reisezentrum im Bahnhof:

Montag bis Freitag

8.00 bis 12.00 Uhr und 13.00 bis 17.00 Uhr

Fahrplanauskunft der Deutschen Bahn:

Tel. 0800/ 1 50 70 90

Reise-Service der Deutschen Bahn:

Tel. 1 18 61

www.bahn.de

RUFTAXI

Das Ruftaxi ist ein Nah-Verkehrsangebot der Gemeinde und verkehrt abends und nachts zwischen Schwetzingen und Ketsch. Eine Fahrt kostet pro Person 1,50 Euro. Die „Karte ab 60“ des VRN berechtigt zur unentgeltlichen Nutzung. Das Ruftaxi fährt nur nach vorheriger Bestellung – spätestens eine Stunde vorher – und zu den im Fahrplan genannten Zeiten.

Telefonnummern des Ruftaxis: 15111 oder 16111.

Kontakt:

Gemeindeverwaltung

Hockenheimer Straße 5 · 68775 Ketsch

Tel.: 0 62 02/ 606-0

 Einmal im Monat wird der Fahrplan des Ruftaxis im Ketscher Amtsblatt veröffentlicht.



INNERHALB KETSCH

Arbeiterwohlfahrt (AWO)

AWO Ortsverein Ketsch
Heinrich Fuchs
Tel.: 0 62 02/ 6 10 65

Deutsches Rotes Kreuz (DRK)

DRK Ortsverein Ketsch
Harald Keller
Tel.: 0 62 05/ 1 33 90

Rentenberatung

Rathaus Ketsch, Zimmer 107,
Herr Zimmermann
Anmeldung: Tel.: 01 73/ 31 44 381
immer am letzten Mittwoch
im Monat: 15-17 Uhr

Sozialverband Deutschland (SoVD)

SoVD Ortsverband Ketsch
Ursula Bäuerlein
Tel.: 0 62 02/ 69 24 60

Verein deutscher Kriegsgräberfürsorge (VdK) Ortsverband Ketsch

Willi Dörr
Tel.: 0 62 02/ 6 11 26

AUSSERHALB KETSCH

Altenhilfefachberatung Rhein-Neckar-Kreis

Kurfürstenanlage 38-40
69115 Heidelberg
Tel. 0 62 21/ 522-1350

Arbeiterwohlfahrt (AWO)

AWO Kreisverband Rhein-Neckar e.V.
Burgstr. 23, 69469 Weinheim
Tel.: 0 62 01/ 4 85 30

Badischer Blinden- und Sehbehindertenverband

Augartenstr. 55, 68165 Mannheim
Tel.: 06 21/ 40 20 31

Caritasverband Rhein-Neckar

Markgrafenstr. 17
68723 Schwetzingen
Tel.: 0 62 02/ 93 14 46

Deutsches Rotes Kreuz (DRK)

Kreisverband Rhein-Neckar e.V.
Langer Anger 2, 69115 Heidelberg
Tel.: 0 62 21/ 90 100

Diakonisches Werk

Hildastr. 4a, 68723 Schwetzingen
Tel.: 0 62 02/ 93 610

Gesprächskreise „Pflegerische Angehörige“

Schwetzingen
Kontakt: Monika Theilig
Tel.: 0 62 02/ 95 71 24

Hospiz

Hospizgemeinschaft
Schwetzingen/Hockenheim
Begleitung schwerkranker
Menschen und ihrer Angehörigen,
Trauerbegleitung einzeln
und in der Gruppe
Bodelschwinghstraße 10/1
68723 Schwetzingen
Tel.: 0 62 02/ 8 43 640
Trauertreff Kontakt:
Ingrid Gottfried, Tel.: 0 62 05/ 53 09
Marita Ruggaber, Tel.: 0 62 02/ 92 81 39

Pflegestützpunkt – Versorgungsraum Schwetzingen/Hockenheim

Rathausstr. 1, Zimmer 102
Walter Klink, Tel.: 0 62 21/ 5 22 26 23
Öffnungszeiten: Dienstag 8:30-12 Uhr
Mittwoch 14-18 Uhr
und nach Vereinbarung
walter.klink@rhein-neckar-kreis.de

Rentenberatung

Herbert Jung, Fliederstraße 12
68753 Waghäusel, OT Kirrlach
Anmeldung unter Tel.: 0 72 54/ 86 08
Sprechstunde jeden Donnerstag 15-17 Uhr

Schuldnerberatung

Landratsamt Heidelberg –
Schuldnerberatung
Kurfürstenanlage 38-40
69115 Heidelberg
Tel.: 0 62 21/ 522-0

Seniorenicherheitsberatung

Polizeidirektion Heidelberg
SicherHeid e.V.
Römerstr. 2-4, 69115 Heidelberg
Tel.: 0 62 21/ 61 81 61
heidelberg.pd.kbst@polizei.bwl.de
www.sicherheid.de

Sozialverband Deutschland (SoVD)

SoVD Kreisverband
Mundenheimer Str. 11
68199 Mannheim
Tel.: 06 21/ 8 41 41 72

Suchtberatung

Sucht- und Drogenberatungsstelle
Schwetzingen, Markgrafenstr. 17
68723 Schwetzingen
Tel.: 0 62 02/ 8 59 35 80

Verein deutscher Kriegsgräberfürsorge (VdK)

VdK Kreisverband
Schwetzingenstr. 158
68195 Mannheim
Tel.: 06 21/ 40 04 99 90

SELBSTHILFEGRUPPEN

Frauenselbsthilfe nach Krebs e.V.

Gardy Cerff, Tel.: 0 62 02/ 13 99 55
Margit Beiersmann,
Tel.: 0 62 02/ 7 59 74

Schlaganfall-Selbsthilfegruppe Schwetzingen

Wolfgang Just, Tel.: 0 62 02/ 6 55 49

Treffen der Anonymen Alkoholiker

im Ferdinand-Schmid-Haus (1. OG),
Goethestraße 22, 68775 Ketsch
Dienstag 20 Uhr

FAHRDIENSTE

Krankentransport Fahrdienst DRK Kreisverband Mannheim e.V. für den Raum

Schwetzingen/Hockenheim
Tel.: 06 21/ 3218-133

Taxi-City-Car GmbH

Tel.: 0 62 02/ 6 44 00

Taxi/ Ruftaxi

Krankentransporte,
Dauerscheintransporte etc.
Schwetzingen-Ketsch
Tel.: 0 62 02/ 15 111 oder 16 111
Festnetz 08 00/1 51 61 11

HAUSNOTRUF

ASB Regionalverband Mannheim/Rhein-Neckar

Auf dem Sand 78
68309 Mannheim
Tel.: 0 62 21/ 7 27 07-38 oder-34

Die Johanniter Regionalverband Rhein-Neckar

Saarburger Ring 61
68229 Mannheim
Tel.: 06 21/ 48 30 30

DRK Kreisverband Mannheim e.V.

Platanenweg 2/1, 69469 Weinheim
Tel.: 0 62 01/ 60 21 44

DRK Kreisverband Rhein-Neckar/Heidelberg e.V.

Langer Anger 2, 69115 Heidelberg
Tel.: 0 62 21/ 92 25-16

Malteser Hilfsdienst GmbH

Baiertaler Str. 26, 69168 Wiesloch
Tel.: 0 62 22/ 30 20 10

BESTATTUNGSINSTITUTE

Bestattungen Seitz

Friedhofweg 1, 68775 Ketsch
Tel.: 0 62 02/ 970 38 48

Bestattungsinstitut Thomas Rathmann

Hardtweg 3-5 68775 Ketsch
Tel.: 0 62 02/ 6 52 61

Bestattungsinstitut Vereiniger Schreinermeister

Geschäftsstelle
Carl-Benz-Str. 5, 68723 Plankstadt
Tel.: 0 62 02/ 3276

Heinrich Eder

Hebelstr. 58-60, 68775 Ketsch
Tel.: 0 62 02/ 6 18 91

Manfred Knop

III. Rheinstr. 11, 68775 Ketsch
Tel.: 0 62 02/ 6 11 98

Grabpflege – zuständige Treuhandstelle Genossenschaft Badischer Friedhofsgärtner e.G.

Alte Karlsruher Str. 8
76227 Karlsruhe
Tel.: 07 21/ 94 48 70

Rapp Grabdenkmäler GmbH

Heidelberger Str. 11-13
68775 Ketsch
Tel.: 0 62 02/ 6 16 92





Gemeindliche Seniorenwohnanlage, Dossenheimer Straße

SENIORENWOHNUNGEN

Gemeindliche Seniorenwohnanlagen

Gassenäckerstraße und Dossenheimer Straße
Informationen im Rathaus unter
Tel.: 0 62 02/ 606-65



Gemeindliche Seniorenwohnanlage, Gassenäckerstraße

PFLEGE-/SENIORENHEIM

Service-Wohnen & Pflege „PARKSTRASSE“, Avendi

Parkstraße 5, 68775 Ketsch
Tel.: 0 62 02/ 8 59 40 00

WOHNBERATUNG

Ein durchaus nachvollziehbarer Wunsch von Seniorinnen und Senioren: Im Alter in der eigenen Wohnung bleiben! Oft ist die eigene Wohnung jedoch nicht altersgerecht.

Die Bundesregierung unterstützt im KfW-Programm altersgerechte Umbauten der Wohnung oder des Hauses mit zinsgünstigen Krediten oder Investitionszuschüssen.

Zudem berät die Handwerkskammer Rhein-Neckar-Odenwald und auch das Generationenbüro der Stadt Schwetzingen, wenn Sie Ihre Immobilie seniorengerecht aus- oder umbauen wollen.

Die mobile Wohnberatung der Handwerkskammer ist ein ehrenamtlicher Service von Handwerksunternehmen, Architekten und Wohnberatern zur Anpassung von Wohnungsumgebungen an die Erfordernisse des demografischen Wandels. Sie gibt kostenfrei Hinweise und Tipps für zukunftsorientierte und sachgerechte Anpassungsmaßnahmen, angefangen von Treppenliften und barrierefreien Bädern bis zur elektrischen Ausstattung.

Kontakt:

Handwerkskammer Mannheim Rhein-Neckar-Odenwald

B 1, 1-2, 68159 Mannheim
Tel. 06 21/ 18 00 21 58
www.mobile-wohnberatung.de

Generationenbüro Schwetzingen

1 x monatlich kostenlose Beratung
Schloßplatz 4, 68723 Schwetzingen
Tel. 0 62 02/ 9 50 67-93 oder -94

ERNÄHRUNGS- UND BEWEGUNGSBERATUNG

Zentrum für

Ernährung und Bewegung

Plankstadter Str. 28, 68775 Ketsch
Tel.: 0 62 02/ 69 06 34

Ernährungsteam Romaschow

Lausitzer Str. 7, 68775 Ketsch
Tel.: 0 62 02/ 12 85 70



Weitere Informationen

erhalten Sie bei Ihrer Krankenkasse und Ihrem Hausarzt

ESSEN AUF RÄDERN

DRK Kreisverband Mannheim e.V.

Lagerstraße 5-7
68769 Mannheim
Tel.: 06 21/ 3 21 80

DRK Kreisverband Rhein-Neckar e.V.

Rudolf-Diesel-Str 28
69115 Heidelberg
Tel.: 0 62 21/ 90 10 37

Ehrenfried Betriebe GmbH

Wieblinger Weg 100
69123 Heidelberg
Tel.: 0 62 21/ 84 84
Kostenlose Bestellhotline:
Tel.: 0800/ 3 47 36 37

Malteser Hilfsdienst GmbH

Baiertaler Str. 26, 69168 Wiesloch
Tel.: 0 62 22/ 9 22 50

SUPERMARKT

Edeka – Nah und Gut

mit täglich wechselnden Mittagessen
Gassenäckerstraße 2, 68775 Ketsch
Tel.: 0 62 02/ 60 82 60
Sonntags geschlossen



CAFÉS UND SPEISEGASTSTÄTTEN IN KETSCH – ZUM TEIL MIT WECHSELNDEN TAGESESSEN

„Adler“

Schwetzingen Straße 21
Tel.: 0 62 02/ 60 90 04

„Bella Capri“

Tennisclub, Im Bruch 1
Tel.: 0 62 02/ 6 59 00

Café am Markt

Bahnhofstraße 5
Tel.: 0 62 02/ 6 41 55

Café am Rathaus

Hockenheimer Straße 6
Tel.: 0 62 02/ 9 50 47 61

Café Kaufmann

Gutenbergstraße 51
Tel.: 0 62 02/ 69 22 44

Café Starke

Gutenbergstraße 16
Tel.: 0 62 02/ 4 09 32 11

Clubhaus SpVgg 06

Walldorfer Straße 5
Tel.: 0 62 02/ 6 15 96

Clubhaus TSG „Friends“

Am Waldsportplatz 4
Tel.: 0 62 02/ 5 78 82 01

„Die Ente“

Kreuzwiesenweg 5
Tel.: 0 62 02/ 69 70

„Fody's“

Durlacher Straße 12
Tel.: 0 62 02/ 9 78 30

„Goldenes Lamm“

Schwetzingen Str. 48
Tel.: 0 62 02/ 6 15 62

„Grüne Oase“

Am Weidenstück 2
Tel.: 0 62 02/ 6 26 35

„Hirsch“

Hockenheimer Straße 47
Tel.: 0 62 02/ 6 14 39

„Hundehidd“

Walldorfer Str. 3
Tel.: 0 62 02/ 6 45 81

„Odysseus“

Schillerstraße 21
Tel.: 0 62 02/ 9 78 20 92

„Tenne“

Schwetzingen Str. 15
Tel.: 0 62 02/ 6 19 10

„Zum alten Fritz“

Hockenheimer Straße 1
Tel.: 0 62 02/ 5 77 76 37

„Zum Anglersee“

Kreuzwiesenweg 2
Tel.: 0 62 02/ 69 01 07

„Zum Bootshaus“

Am Kraichbach 1
Tel.: 0 62 02/ 9 70 63 70

„Zum Goggel“

Seestraße 130
Tel.: 0 62 02/ 6 46 36

„Zur Rose“

Schulstraße 13
Tel.: 0 62 02/ 6 16 76

„Zum Schützenhaus“

Am Weidenstück 4
Tel.: 0 62 02/ 6 11 66

„Zum singenden Wirt“

Werderstr. 36
Tel.: 0 62 02/ 5 77 91 68

AMBULANTE PFLEGEDIENSTE

Fides

Ambulante Kranken- und Altenpflege

Eppelheimer Straße 2, 68775 Ketsch
Tel.: 0 62 02/ 5 77 70 73

Häusliche Alten- und Krankenpflege Gaby Bednarek

Blumenstraße 28, 68775 Ketsch
Tel.: 0 62 02/ 60 91 32

Kirchliche Sozialstation Schwetzingen e.V.

Hildastraße 4, 68723 Schwetzingen
Tel.: 0 62 02/ 2 76 80

Pflegedienst Triebskorn GmbH

Hildastraße 9, 68775 Ketsch
Tel.: 0 62 02/ 70 29 61

PFLEGEVERSICHERUNG

Ansprechpartner für die Übernahme der Kosten bei Pflegebedürftigkeit sind zunächst die jeweiligen Kranken- und Pflegekassen. Pflegebedürftige werden nach Antragstellung und Prüfung durch den medizinischen Dienst der Krankenkassen je nach Grad der Pflegebedürftigkeit in Stufe 1, 2 oder 3 eingestuft. Die Pflegestufe 0 bei Demenz ist neu hinzugekommen.

Ebenso besteht je nach Fall Anspruch auf Versorgung mit Pflegehilfsmitteln (Rollator, Rollstuhl, Pflegebett etc.).

Informationen hierzu erhalten Sie auch bei den örtlichen Pflegediensten, im Seniorenbüro oder beim Pflegestützpunkt. Ansprechpartner finden Sie in dieser Broschüre auf Seite 25.



GESETZLICHE BETREUUNG

Die rechtliche Betreuung ist ein deutsches Rechtsinstitut, bei dem ein Betreuer unter gerichtlicher Aufsicht die Vertretungsmacht für einen Volljährigen erhält. Sie dient dazu, Rechtshandlungen im Namen des Betreuten zu ermöglichen, die dieser selbst nicht mehr vornehmen kann und wird zeitlich und sachlich für entsprechende Aufgabenkreise beschränkt.

Die Einsetzung oder Bestellung eines Betreuers erfolgt dabei durch das zuständige Betreuungsgericht/Amtsgericht – hier Schwetzingen.

Sowohl die Betroffenen selbst, als auch außenstehende Personen können einen Antrag auf Betreuung stellen. Betreuungen können jederzeit auf Anregung des Betroffenen oder dessen Betreuer wieder aufgehoben werden. Bei der Auswahl des Betreuers hat der Betroffene ein Mitspracherecht. Er kann zudem durch eine Betreuungsverfügung festlegen, wer Betreuer werden soll und wer nicht. Als Betreuer kann jede natürliche Person eingesetzt werden. Selbstverständlich werden die Betreuungspersonen regelmäßig vom Betreuungsgericht geprüft und kontrolliert. Auch besteht die Möglichkeit, dass Angehörige oder Dritte Beschwerde gegen die benannte Betreuungsperson einreichen.

Rechtliche Hilfe und Beratung in allen Fragen rund um das Thema Betreuung erhalten Sie unter:

Amtsgericht Schwetzingen

Zeyherstr. 6 · 68723 Schwetzingen
Tel. 0 62 02/ 81-0

Landratsamt Rhein-Neckar-Kreis

-Örtliche Betreuungsbehörde-
Kurfürstenanlage 38-40 · 69115 Heidelberg
Tel. 0 62 21/ 522-0
www.rhein-neckar-kreis.de

Betreuungsvereine:

SKM Betreuungsverein

Bergheimer Str. 108 · 69115 Heidelberg
Tel. 0 62 21/ 7 59 59

Allgemeiner Rettungsverband Rhein-Neckar e.V. (ARV)

Hildastr. 1, 69181 Leimen
Tel. 0 62 24/ 7 59 59

VORSORGEVOLLMACHT

Die vorgenannte gesetzliche Betreuung kann vermieden werden, wenn für einen oder mehrere Personen Ihres Vertrauens eine rechtsgültige Vorsorgevollmacht, erstellt wurde. Mit dieser bestimmen Sie einen Vollmachtnehmer in Ihrem Namen Rechtsgeschäfte in den Bereichen Gesundheit, Aufenthalt, Vermögen, Behördenangelegenheiten usw. vorzunehmen.

Die Erteilung einer Vollmacht kann erforderlich werden, wenn Sie in Situationen kommen, in denen Sie wichtige Entscheidungen nicht mehr selbst treffen können, beispielsweise im Falle eines Komas oder bei einer demenziellen Erkrankung. Die Vorsorgevollmacht unterliegt im Gegensatz zur gesetzlichen Betreuung nicht der gerichtlichen Kontrolle. Gerade deshalb sollte sie nur mit größter Sorgfalt und in gegenseitigem Vertrauen eingerichtet werden. Es kann aber bei bekanntem Missbrauch ein Kontrollbetreuer eingesetzt werden. Für die Erteilung einer Vorsorgevollmacht muss man geschäftsfähig sein und sie sollte aus Beweisgründen durch die Betreuungsbehörde, einen Ratsschreiber oder einen Notar beglaubigt werden. Hierbei fallen Kosten in unterschiedlicher Höhe an.

Banken haben zusätzlich eigene Formulare.

Die Vorsorgevollmacht gilt im Gegensatz zur gesetzlichen Betreuung über den Tod hinaus.

PATIENTENVERFÜGUNG

Mit einer Patientenverfügung können Sie schon als gesunder Mensch festlegen, wie im Falle einer schweren Erkrankung und hieraus erwachsenen notwendigen Behandlung verfahren werden soll (Durchführung lebensverlängernder Maßnahmen; etc.). Eine solche Verfügung ist seit dem 01.09.2009 durch gesetzliche Regelung für die behandelnden Ärzte bindend. Sie soll in schriftlicher Form vorliegen, wird jedoch nicht beglaubigt. Es genügt vielmehr,

wenn sie bei Ihren persönlichen Unterlagen aufbewahrt wird. Achten Sie auf eine konkrete detaillierte Formulierung, wann die Verfügung zum Tragen kommen soll und welche genauen Tätigkeiten erlaubt oder verboten sein sollen. Dazu sprechen Sie am besten mit dem Arzt Ihres Vertrauens. Legen Sie hierbei auch eigene Wertvorstellungen schriftlich zu Grunde und prüfen Sie alle 3 – 5 Jahre ob die Verfügung noch Ihren Wertvorstellungen entspricht.

Wichtig: Sprechen Sie mit der Person, der Sie im Rahmen einer Vorsorgevollmacht das Recht zur Durchsetzung der Verfügung erteilen, damit diese auch in Ihrem Sinne handeln kann, falls Formulierungen für den behandelnden Arzt zu ungenau sein sollten.

Informationen erhalten Sie:

Landratsamt Rhein-Neckar-Kreis

-Örtliche Betreuungsbehörde-
Kurfürstenanlage 38-40 · 69115 Heidelberg
Tel. 0 62 21/ 522-0
www.rhein-neckar-kreis.de

Gemeindeverwaltung

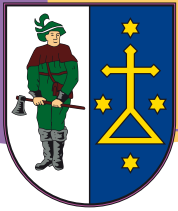
Herr Daumann (Ratschreiber)
Hockenheimer Str. 5 · 68775 Ketsch
Tel. 0 62 02/ 606-33
E-Mail: Holger.Daumann@Ketsch.de

Kreissenorenrat des Rhein-Neckar-Kreises e.V.

Uferstr. 12 · 69120 Heidelberg
Tel.: 0 62 21/ 41 14 52
E-Mail: kreissenorenrat-mk@schlipper.net



Feuerwehr / Notruf-Rettungsdienst	112
Polizei Notruf	110
Polizeiposten Ketsch, Schwetzingen Str. 30	0 62 02/ 6 16 96
Polizeirevier Schwetzingen, Carl-Theodor-Str. 8, 68723 Schwetzingen	0 62 02/ 288-0
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	
Markgrafenstraße 2/9, 68723 Schwetzingen	0 62 02/ 1 92 92
Zahnärztlicher Notdienst	
Collinstraße 11, 68161 Mannheim	06 21/ 7 61 56 47
Kreiskrankenhaus	
Krankenhaus Schwetzingen, Bodelschwinghstr. 1, 68723 Schwetzingen	0 62 02/ 84 30
Giftnotruf	07 61/ 1 92 40
Taxi	15 111
Deutsches Rotes Kreuz	
Krankentransporte/Rettungsdienst	0 62 02/ 19 222
Telefonseelsorge	
Katholisch	0800/ 111 0 222
Evangelisch	0800/ 111 0 111
Störungsmeldungen Ver- und Entsorgung	
MWV Energie AG: Service-Hotline	
Erdgas, Wasserschäden, Stromausfall	0800/ 2 90 10 00
EnBW Regionalzentrum Nordbaden	
Zentrale Ettlingen	0 72 43/ 180-0
Klärwerk Zweckverband Schwetzingen	0 62 02/ 9 26 29-0
Kabel BW	0800/ 8 88 81 12
Auskunft	11833



Gemeindeverwaltung Ketsch

Hockenheimer Straße 5
68775 Ketsch

Telefon 06202 606-0
Fax 06202 606-16

www.ketsch.de

